



**Dr. Conxa Gamón**

Otros Artículos

- Dismenorrea: Reglas Dolorosas
- Salud y Sexualidad: Menopausia
- Vaginitis
- Embarazo y Ejercicio

## ADOLESCENCIA Y ANTICONCEPCIÓN

Ha pasado el verano y nuestras/os adolescentes, con la mayor liberalidad observada existente y el acceso a las relaciones cóitales, no se acompañan de una adecuada información sobre anticonceptivos y a un uso correcto de los mismos. Además, observamos pocas referencias acerca de la abstinencia como una posibilidad válida y recomendable.

Los jóvenes españoles tienen un conocimiento bastante generalizado de casi todos los medios anticonceptivos disponibles, siendo el preservativo el más ampliamente conocido y usado seguido de la "píldora" o de los anticonceptivos orales.

A la hora de elegir un método anticonceptivo para un adolescente, hay toda una serie de factores que deben ser tenidos en cuenta:

- Debe ser aceptado y tolerado por parte de la adolescente.
- Debe ser eficaz en la prevención del embarazo y de las I.T.S. (Infecciones de Transmisión Sexual).
- Debe ser adecuado al nivel de actividad sexual (frecuencia y número de parejas).
- Coste aceptable.
- Debe ser reversible y sin efectos secundarios.
- No deben interferir en el desarrollo físico.
- Fácil de usar.



Podemos clasificar los métodos anticonceptivos en:

**A) Métodos no instrumentales (planificación familiar natural):**

- Abstinencia periódica.
- Lactancia prolongada.
- Coitus interruptus.

Estos no son aconsejables en la adolescencia.

**B) Métodos de barrera:**

- Preservativo.
- Diafragma
- Esponja vaginal.
- Espermicidas locales.

**C) Métodos intrauterinos:**

- DIU.

**D) Métodos hormonales:**

- Orales
- Intramusculares.
- Implantes Subdérmicos.

**E) Métodos quirúrgicos:**

- Esterilización tubárica.

El preservativo es sin duda el método más evaluado y publicitado del grupo de los métodos barrera y el más aconsejable en la adolescencia por su doble vertiente de evitar embarazos e I.T.S.

Existen evidencias para afirmar que la promoción del preservativo, como la educación sexual, no incrementan la actividad sexual en adolescentes. No obstante, se coincide en afirmar que la promoción de su empleo debe ser equilibrada con una información veraz y libre de moralismo que promueva asimismo la abstinencia.

Cuando se usa correctamente, su eficacia alcanza entre el 90-98%.

En otros artículos trataré del resto de métodos anticonceptivos en las adolescentes.