



Dr. Conxa Gamón

Otros Artículos

- Adolescencia y Anticoncepción
- Salud y Sexualidad: Menopausia
- Vaginitis
- Embarazo y Ejercicio

GINECOLOGÍA DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

El objetivo de los programas de salud en el siglo XXI no debe ser sólo atender a la población enferma, sino actuar de forma preventiva en el comportamiento y hábitos de los diferentes individuos, a fin de garantizar calidad de vida y evitar enfermedades futuras. En este sentido surge la atención a la adolescente.

Es una población que ha adquirido entidad propia en los últimos años. Actualmente existe una subespecialidad de la Pediatría que entiende, que por sus características somáticas y psicológicas, el adolescente merece una atención específica.

En el campo de la Ginecología en España aún no se ha adquirido esa conciencia, y la adolescente es para nosotros casi exclusivamente una demandante de anticonceptivos.

Lo que afecta ginecológicamente a las adolescentes son "problemas" o circunstancias (muchas veces propias de estar todavía creciendo) más que verdaderas patologías: el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios, el inicio de los ciclos menstruales con las irregulares propias de los primeros años, las primeras experiencias sexuales...

Podemos incluir también alteraciones generales que se relacionan con la esfera ginecológica, como el acné, hirsutismo, trastornos de la conducta alimentaria, etc. La adolescente consulta para someterse a una revisión, sobre todo para saber "si es normal" y "si va a poder tener hijos", consultar dudas y en especial para informarse sobre métodos anticonceptivos.

La adolescente no siempre tiene facilidad para acceder a los servicios de atención a la salud. No conoce los recursos sanitarios, la burocratización impide el sentimiento de confidencialidad necesario para que exista una buena relación médico-paciente, el tiempo de atención es escaso y la adolescente demanda gran capacidad de escucha y mayor proximidad en la consulta.

Muy a menudo, la visita constituye la primera y la única oportunidad que tiene el ginecólogo para orientar, diagnosticar, asesorar o ayudar en ese momento del desarrollo en el que puede ser característica una falta de percepción del riesgo, lo que hace que la adolescente sea tan vulnerable a problemas como los embarazos no deseados o las enfermedades de transmisión sexual. El exceso de información al que tienen acceso los jóvenes no hace sino incrementar esa falsa percepción de seguridad, porque, aunque conocen los peligros de determinadas conductas de riesgo, aún no han integrado en su sistema cognitivo la forma de evitarlos.

Dra. Conxa Gamón Moreno
GINECOLOGA Col. 46/10845