



## OSTEOPOROSIS



**Dr. Conxa Gamón**

Otros Artículos

- Adolescencia y Anticoncepción
- Salud y Sexualidad: Menopausia
- Vaginitis
- Embarazo y Ejercicio

La O.M.S. define **OSTEOPOROSIS** como la disminución de la masa ósea por debajo de 2,5 desviaciones estándar por debajo de los valores medios normales para cada edad.

CLASIFICACIÓN:

**OSTEOPOROSIS TIPO I ó CLIMATÉRICA.** Se denomina así porque afecta sobre todo a mujeres a partir de 50 años. Afecta fundamentalmente al hueso trabecular, siendo su principal manifestación las fracturas vertebrales.

**OSTEOPOROSIS TIPO II O SENIL:** Afecta por igual a ambos sexos, ocurre en las últimas décadas de la vida, implica tanto al hueso trabecular como al cortical y se manifiesta por fracturas vertebrales y de cadera.

También los adolescentes extremadamente delgados y los anoréxicos pueden sufrir osteoporosis, de igual manera en el puerperio (después de haber dado a luz) y por efecto de la propia gestación o por la lactancia materna la masa ósea puede descender.

En todo caso la **PREVENCIÓN** es fundamental y la única manera efectiva de saber si tenemos tendencia a sufrir esta enfermedad o si ya tenemos una masa ósea baja (**OSTEOPENIA**), es realizarnos una **DENSITOMETRÍA ÓSEA**. Se trata de una prueba sencilla y rápida que nos permite medir con exactitud nuestra **MASA ÓSEA** con arreglo a nuestra edad, estatura, raza y sexo (la raza amarilla es más propensa a sufrirla y la negra menos, la blanca se encuentra intermedia. Por sexos la mujer la sufre más que los varones). Con la **DENSIOMETRÍA ÓSEA** medimos la masa ósea, no el calcio ( la calcemia es un simple análisis de sangre), con los **DENSIOMETROS** actuales, la tecnología médica nos beneficia y nos permite tratar con antelación pérdidas de masa ósea (**OSTEOPENIA**), años antes de producirse la **OSTEOPOROSIS**, donde los riesgos de fractura y complicaciones son altas. Cuando la regla desaparece (menopausia), las mujeres perdemos masa ósea debido a que los estrógenos (hormonas femeninas producidas en los ovarios), bajan, es conveniente en las revisiones ginecológicas incluir una **DESINTOMETRÍA ÓSEA**.

En mi consulta podrán realizarse esta prueba incluida en la revisión ginecológica.

**Dra. Conxa Gamón Moreno**  
**GINECOLOGA Col. 46/10845**