



**Dr. Conxa Gamón**

Otros Artículos

- Dismenorrea: Reglas Dolorosas
- Salud y Sexualidad: Menopausia
- Vaginitis
- Embarazo y Ejercicio

## UTILIDAD DE LA COLPOSCOPIA EN GINECOLOGÍA

### ¿QUE ES UN COLPOSCOPIO?

Es, en esencia, un microscopio con un foco luminoso potente. A pesar de haber sido introducida la colposcopia en el año 1925, llama poderosamente la atención el hecho de que al comienzo de la década de los 60 este método fuera muy poco conocido en España, o al menos, muy poco practicado. El hecho es singular si se tiene en cuenta que Alemania, punto de origen de la colposcopia, ha sido durante muchos años un centro importante de cultura y formación para el ginecólogo español, quizás el más frecuentado.

Probablemente la última guerra mundial, pero sobre todo y fundamentalmente la introducción de la citología exfoliativa o Papanicolaou, en el año 1945 en Estados Unidos, contribuyeron notoriamente al oscurecimiento de la colposcopia; hecho en cierto modo comprensible si se tiene en cuenta que la citología exfoliativa vaginal, desde el primer momento, se reveló como un método extraordinariamente fiel para el diagnóstico del carcinoma del cuello uterino en fase preclínica. Sin embargo la citología en sí misma no nos da un diagnóstico fiable al 100%, solamente cuando la combinamos con la colposcopia obtenemos unos resultados fiables de diagnóstico del 100%.

### ¿QUE ES UNA COLPOSCOPIA?, ¿PARA QUE ES ÚTIL?

Sirve para el diagnóstico de muchísimas enfermedades tanto benignas como malignas además de servir para diagnosticar **ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL: HERPES, CLAMYDIAS, SÍFILIS, GONORREA...ETC.**

A pesar de tener la colposcopia casi medio siglo de vida es un tema actual. Es incomprensible que en países con un alto nivel ginecológico la colposcopia haya tenido poca difusión, empleando de forma casi exclusiva la citología exfoliativa como método diagnóstico precoz del cáncer del cuello uterino.

En los últimos años, sin embargo, en estos países comienza a prestarse un mayor interés por este método diagnóstico. En España la Escuela de Barcelona dirigida por el DR. DEXEUS ha destacado desde 1973 en la formación y en publicaciones en revistas científicas y de libros.

### ¿CUALES SON LOS REQUISITOS PARA REALIZAR UNA BUENA COLPOSCOPIA?

1. La formación del ginecólogo como experto colposcopista requiere **PRÁCTICA Y ESTUDIO.**
2. Tener un colposcopio de calidad. La óptica es fundamental, así como el filtro verde para el estudio de los vasos sanguíneos - según su clase podemos tener lesiones malignas o no - .
3. Incorporar -si es posible- un video para el estudio de la evolución de las imágenes tras el tratamiento, además de servirnos didácticamente para mostrar a la paciente las lesiones existentes.

Lamentablemente en nuestros medios no es común que estos aparatos estén en la seguridad social, lo que dificulta enormemente los diagnósticos precisos, esto crea mucha confusión a la paciente, además el hecho de no usar rutinariamente la colposcopia tiene como consecuencia el no crear expertos, lo que todavía empeora la situación. Como consecuencia podemos ya concluir que **LA MEDICINA PREVENTIVA ESTA EN PAÑALES.** El diagnóstico precoz en el cáncer es fundamental, pero también en enfermedades benignas pues de ello va a depender la calidad de vida de la paciente, pensemos en una mujer que tiene molestias en sus relaciones sexuales, y que una y otra vez sus citologías son normales y sin embargo ella intuye que algo no va bien, pero no hallan nada anormal pues sus citologías son normales...¿que puede suceder?, quizás la causa sea una lesión en el cuello de la matriz no diagnosticada y que al practicarle una exploración colposcópica se averigüe y puede tratarse. Lo mismo podríamos decir de esos "manchados" sin causa justificada...también aquí la colposcopia nos da respuesta. Conviene saber que lo que denominamos **CUELLO DE LA MATRIZ O CÉRVIX NORMAL** solo supone un 11%, y estos datos son similares para todos los países.

Observar un cuello normal es relativamente difícil salvo en mujeres vírgenes o muy jóvenes, el coito, las infecciones -diagnosticadas o no-, los embarazos, los partos,...etc. son acciones y situaciones muy importantes en estos procesos. Por eso nuestra mejor arma **ES Y SER SIEMPRE EL DIAGNÓSTICO PRECOZ QUE SOLAMENTE LAS REVISIONES GINECOLÓGICAS RUTINARIAS PUEDEN GARANTIZAR.**

Ante estas evidencias mi interés es **DIVULGAR Y EDUCAR SANITARIAMENTE CON EL FIN DE FOMENTAR UN ESTILO DE VIDA SANO BASADO EN LA PREVENCIÓN, ESTA ES LA MEJOR ARMA, NO OBSTANTE SI YA HAY CLÍNICA -ES DECIR MOLESTIAS- NO HAY QUE TEMER EL REVISARSE, TODO LO CONTRARIO HAY QUE HACERLO CUANTO ANTES.**

Informaros que desde el año 1988 he practicado de manera habitual la colposcopia tanto en la Sanidad Pública como en la Privada. Toda la información es gravada con la finalidad de observar la evolución de cualquier lesión tras el tratamiento, al tiempo que instruye a la paciente en la comprensión de su proceso, facilitando la relación médico-paciente.

**Dra.Conxa Gamón Moreno**  
**GINECOLOGA Col. 46/10845**

cgamon@comv.es - Dra. Gamón Nº Col. 46/10845 - Ramón y Cajal, 4, pta. 1 - 46470 Catarroja (Valencia) - 96 126 05 92

Copyright © 2009 doctoragamon.com. Todos los derechos reservados. **Aviso Legal.**  
**Alós Sánchez Comunicaciones, S.L.**